

Everswinkeler beim „Double Ultra Triathlon“



**Peter Knein** aus Everswinkel läuft beim „Double Ultra Triathlon“ in Emsdetten mit seiner persönlichen Bestzeit als 14. ins Ziel.



**84 Kilometer** läuft Werner Peters trotz kürzlicher Bänderdehnung.

## Zwei Männer wie aus Stahl

Everswinkel (van). Ein „Ironman“ ist man nicht einfach, man wird es – während zahlreicher Trainingseinheiten in der Vorbereitung und im Laufe des Wettkampfs, den 3,86 geschwommenen, 180,2 Rad gefahrenen und 42,195 gelaufenen Kilometern. Wie sich nun der Everswinkeler Werner Peters nennen darf, ist unstritten. Denn wer nun glaubt, der Ironman sei der Superlativ der Triathlons, hat weit gefehlt.

Um 7 Uhr an einem Samstagmorgen hat in Emsdetten der „Double Ultra Triathlon“, der doppelte Ironman, begonnen. Das heißt für die Hochleistungssportler 7,6 Kilometer Schwimmen, 360 Kilometer Radfahren und 84,4 Kilometer Laufen. Der Wettbewerb ist der einzige seiner Art und lockt Extremsportler aus ganz Europa nach Westfalen. Spanier, Franzosen, Dänen, Briten, Belgier, und auch ein Athlet aus Malta – sie alle sorgten in Emsdetten für internationale At-

mosphäre.

In dem 51-köpfigen Feld (48 Männer und 3 Frauen), die sich auf die insgesamt 452 Kilometer machten, war neben Peters auch sein Everswinkeler Trainingspartner Peter Knein am Start. Während Peters auf dieser Strecke Premiere feierte, absolvierte Knein bereits vor zwei Jahren seinen ersten „Doppelten“. Knein lief mit persönlicher Bestzeit von 27:39:17 Stunden als 14. ins Ziel und war mehr als zufrieden: „Ich weiß nicht, ob diese Zeit für mich noch zu verbessern ist.“ Peters, der sich nur vier Wochen vor Wettkampfbeginn eine schwere Bänderdehnung zugezogen hatte, überquerte mit 29:13:50 Stunden als 24. die Ziellinie. „Ich hätte nicht gedacht, dass ich nach dieser Vorbereitung noch deutlich unter 30 Stunden bleibe“, freute sich der 52-Jährige.

Weltmeister Richard Widmer und Mark Hohe-Dorst wurden zusammen nach 22:33:30 Stunden gemeinsame Sieger.

# Familien stärken den Rücken



Mit 7,6 Kilometer Schwimmen geht der Wettkampf los.

**Everswinkel (gl).** Wann und wie schlafen die Athleten während des Wettbewerbs? Peters zumindest gar nicht. Die 29 Stunden Wettkampf bewältigte er nahezu ohne Pause. Die längste benötigte er für den Verzehr von Nudeln mit Tomatensauce. Diese wurde von Peters' Frau, Beate Naujeck-Peters, am Streckenrand zubereitet. Denn natürlich sind die Sportler bei ihrer Mammutaufgabe nicht alleine. Alle haben sie ihre "Crew" mit dabei. Bei Peters waren es seine Frau und sein Sohn Bastian, bei Peter Knein Ehefrau Inge und die Kinder Gerrit und Melanie. Sie bereiteten das Essen vor, reichten Getränke und trugen gebrauchte Kleidung wie den

Neoprenanzug nach dem Schwimmen.

„Ich hatte erst die Befürchtung, dass es total langweilig wird. Aber da die Runden so kurz waren, kam Werner alle zehn Minuten vorbei. Und ohnehin ist die Atmosphäre ganz besonders. Also es war sehr nett“, verrät Chefbetreuerin Beate. Sie war die ganze Zeit zur Unterstützung zugegen und schlief lediglich von 0.30 bis 6.30 Uhr im Zelt. Auf der letzten 1,4 Kilometer langen Laufrunde begleitete sie ihren Mann.

Wie fühlt man sich nach so einem Wettkampf? „Ich war zwar ein wenig müde, aber das macht das Adrenalin wieder wett. Körperlich geht es mir super“, so Pe-

ters. Auch Knein beendete im Geleitschutz seiner Kinder, mit der Deutschlandfahne in der Hand, den Wettkampf. Vor allem von der Organisation des Wettbewerbs war das Everswinkler Duo ange-tan: „Wir haben selten ein so tolles Organisations-Team erlebt.“ Für Knein war der „Double Ultra Triathlon“ nicht einmal Saisonhöhepunkt. In sechs Wochen will der 52-Jährige den sogenannten „Triple Ultra Triathlon“ in Lensahn bestreiten – 11,4 Kilometer Schwimmen, 540 Kilometer Radfahren und 126,6 Kilometer Laufen.

Ist er also schon bald ein dreifacher Eisenmann?



Eine harte Disziplin: 360 Kilometer fährt Peters mit dem Rennrad.



Karten für Veranstaltungen d



Kar

**Original Boxspring**  
made in Germany  
Wir sind der Hersteller und Boxspringspezialist

**Werkswerkverkauf Sparwoche**

seit 10 Jahren Ihr Partner mit Profil

**SCHUMACHER**

TRAPEZBLECHE & PROFILE GMBH

TRAPEZBLECHE • SANDWICHELEMENTE  
METALLDACHPANNEN • ALUWELLE  
DOPPELSTIEGERPLATTEN • KANTENTEILE AUF MASS  
BEFESTIGUNGSMATERIAL • LICHTPLATTEN

● Carport  
● Wärmedämmung  
● Dachausbau

**JÖRGE PLOGGE**

Tischlermeister  
www.joergplogge.de  
05242/49842-0171/7355576

**Küchen-arbeitsplatten**  
in Granit, Quarzkomposit und Keramik

gerhardbürenhaus gmbh  
granit • marmor • quarz • agillo

Pferdekamp 23

Anzeigen

Die Blocke

Verkäufe